



УТВЕРЖДАЮ:
ИО заведующего МБДОУ «Детский сад №26»
(наименование образовательной организации)
О.В. Рыбалко
(подпись)

М.П.

«18» октября 2022 года

2 неделя «7» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюда	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	182/2005	Каша молочная жидкая из манной крупы	150	175,80	3,74	2,73	34,26
	2/2016	Бутерброд с повидлом	45	156	2,51	3,930	27,56
	378/2005	Чай с молоком	150	79,03	2,58	2,94	11,22
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед	96/2005	Рассольник ленинградский	150	82,98	1,493	3,6705	10,655
	289/2005	Рагу из птицы	150	239,87	12,72	14,72	13,87
	394/2016	Компот из смеси сухофруктов	150	88,84	0,3	0	20,8
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	463/2009	Сырники из творога	100	262,28	18,65	15,61	11,66
	795/2009	Соус молочный (сладкий)	50	112,19	0,9442	2,4192	22,7016
	382/2005	Какао с молоком	150	89	3,15	2,72	12,96
Итого за день:				1460,6	48,9	49,6	203,9

Стоимость дня: 80 руб. 00 коп.